



# DOSSIER DE PRESSE

Hello Les Femmes

Samedi 9 mars 2024

St Julien-de-Jonzy- Salle des fêtes  
de 14h30 à 19h00

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, Hello les Femmes organise un rassemblement à St Julien-de-Jonzy, faisant ainsi suite aux événements de Marcigny et Chauffailles en 2022. Cette réunion s'inscrit dans la continuité des actions menées en 2023, mettant particulièrement l'accent sur le soutien aux initiatives visant à transformer nos perspectives sur l'égalité hommes-femmes et à combattre le sexisme.

Les principes qui guident cette rencontre, tout comme celles que nous avons menées précédemment, incluent :

- **Créer** les conditions optimales pour la prise de parole et l'expression des femmes de nos régions, au cœur des villages, en collaboration avec les associations et initiatives déjà existantes.
- **Favoriser**, à travers des échanges enrichissants, l'écoute de personnalités inspirantes, permettant l'expression individuelle, ainsi que la participation à des ateliers stimulants qui élargissent nos horizons, éveillent nos consciences et favorisent la connexion au sein de nos différences et diversités.
- **Mettre en avant**, soutenir et faire connaître les initiatives qui influent sur la vie des femmes dans nos régions rurales, tout en lançant des dynamiques et des synergies entre les individus, les organisations et les associations, dans le but de les concrétiser pleinement.

---

Le programme de l'après-midi est élaboré à partir des projets et actions identifiés lors de la journée d>Hello les Femmes le 22 octobre.

---

## Le Comptoir des Collines - Christiane Bret



Le bus de Christiane prend la route à travers nos collines, stationnant sur demande pour rencontrer les habitants des villages, recréant ainsi de la convivialité et des espaces éphémères d'échanges. Il fera une escale à St Julien-de-Jonzy pour des conversations animées et chaleureuses.

Vous y entrez comme vous êtes, et nous vous proposerons :



**Sang Tabou ni courbettes !**  
par Liliane Benoist

"Explorons l'essence intime des femmes avec 'Sang Tabou'. Dans ce texte, les règles deviennent le fil conducteur d'une conversation libératrice.

Osons ensemble briser les tabous et redéfinir la puissance de notre voix !"

« **Sang Tabou** » par Liliane Benoist

*Le propos* : Le passage de l'enfance vers le monde adulte pour le sexe féminin est marqué par l'arrivée des menstruations. Ce sang, dissimulé dans notre intimité la plus profonde, a alimenté de tout temps une multitude d'expressions. Le plus souvent de manière détournée, ces images utilisent un vocabulaire éloigné de l'objet à identifier, comme s'il fallait à tout prix éviter les mots qui désignent les menstruations, par peur, en les prononçant, d'être déjà contaminé...d'où la nécessité impérieuse de parler, d'écrire et de sublimer inlassablement le corps des femmes.

Liliane se propose de mettre en lumière ce phénomène biologique à la fois banal et toujours tabou. Elle sera accompagnée de personnes qui apporteront leurs témoignages à travers des récits relatant ce passage de l'enfance vers le monde adulte marqué par l'arrivée des règles. Documents à l'appui, elle reviendra sur l'histoire des menstruations à travers les âges et les cultures.

Débat coanimé avec Béatrice Maret (conseillère conjugale) : "Parler librement aujourd'hui, et comprendre pourquoi ce tabou perdure ?

**"DUNDUNFO – Percussion et chants d'Afrique de l'ouest - Groupe de Marilou Robillard**



Marilou, après un coup de cœur pour la musique et les chants du Mali, a formé un groupe de femmes joueuses de djembé (dounes) en Pays Charolais Brionnais. Son groupe



partagera la passion et l'énergie des femmes qui chantent leurs peurs, leurs espoirs, rythmant leurs vies, et rejoignant les nôtres.

## La République des Oiseaux – Exposition – Edith Morin



# elles sont parties...

UNE EXPOSITION NOMADE / proposée par Édith Morin

LA RÉPUBLIQUE DES OISEAUX










"Edith explore un espace artistique où les oiseaux font figure de passants marqués par la migration et l'exil. Elle réalise des gravures en taille douce qu'elle retravaille avec des encres, ocres, enduits, cires... afin d'y inscrire le passage du temps. La République des oiseaux est leur escale en forme de nichoirs. Pour le 8 mars 2024 elle met à l'honneur les oiselles en migration à travers l'exposition **ELLES SONT PARTIES** qui évoque la difficulté et la force de leur parcours."

> <https://la-republique-des-oiseaux.my.canva.site/em>

*Déroulement de l'après-midi :*

- **14h30** - Accueil musical – Lancement. Salle des fêtes, 71110 St Julien-de-Jonzy
- **15h00** - Concert du groupe **DunDunFo** - Percussions et chants d’Afrique de l’ouest, mené par Marilou Robillard. Initiation au Jembé.
- **16h00** - Présentation de l’Exposition « **La république des Oiseaux** », par Edith Morin.  
*Rafraîchissement et goûter au comptoir des collines,  
Flash-Mob proposé par Liliane Benoist.*
- **17h00** - « **Sang Tabou** » : Texte de Liliane Benoist. Liliane se propose de mettre en lumière ce phénomène biologique à la fois banal et toujours tabou. Elle sera accompagnée de personnes qui apporteront leurs témoignages à travers des récits relatant ce passage de l’enfance vers le monde adulte marqué par l’arrivée des règles. Documents à l’appui, elle reviendra sur l’histoire des menstruations à travers les âges et les cultures.  
Débat coanimé avec Béatrice Maret (conseillère conjugale) : “Parler librement aujourd’hui, et comprendre pourquoi ce tabou perdure ?”
- **18h00-19h00** – Doun pour rassembler et partage d’un moment convivial !

## FLYER

<p style="text-align: center;"><b>JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>SAMEDI 9 MARS 2024</b></p> <p style="text-align: center;">Salle des fêtes Saint-Julien-de-Jonzy</p> <p style="text-align: center; background-color: orange; color: white; border-radius: 15px; padding: 5px;"><b>14h30-19h00</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Sang Tabou ni courbettes !</b> par Liliane Benoist</p> <p style="text-align: center;">Témoignages / Echanges Groupes de discussion</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p><b>DunDunFo</b></p>  <p>Percussion et chants d'Afrique de l'ouest Groupe de Marilou Robillard</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>Le comptoir des Collines</b></p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>Exposition</b> La République des Oiseaux Edith Morin</p>  </div> </div> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">→ d'infos et s'inscrire sur <a href="http://www.hellolesfemmes.org">www.hellolesfemmes.org</a></p> 	<p style="text-align: center;"><b>JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>SAMEDI 9 MARS 2024</b></p> <p style="text-align: center;">Salle des fêtes Saint-Julien-de-Jonzy</p> <p style="text-align: center; background-color: orange; color: white; border-radius: 15px; padding: 5px;"><b>14h30-19h00</b></p> <p style="text-align: center;"><b>PROGRAMME</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: blue;">●</span> <b>14H30</b> Accueil musical - Lancement <b>Salle des fêtes, 71110 St Julien-de-Jonzy</b></li> <li><span style="color: blue;">●</span> <b>15H00</b> Concert du groupe <b>DunDunFo</b> - Percussions et chants d'Afrique de l'ouest, mené par Marilou Robillard Initiation au Jembé.</li> <li><span style="color: blue;">●</span> <b>16H00</b> Présentation de l'Exposition « <b>La république des Oiseaux</b> », par Edith Morin Rafraîchissement et goûter au comptoir des collines. <b>Flash-Mob</b> proposé par Liliane Benoist.</li> <li><span style="color: blue;">●</span> <b>17H00</b> « <b>Sang Tabou</b> » : Texte de Liliane Benoist. Liliane se propose de mettre en lumière ce phénomène biologique à la fois banal et toujours tabou. Elle sera accompagnée de personnes qui apporteront leurs témoignages à travers des récits relatant ce passage de l'enfance vers le monde adulte marqué par l'arrivée des règles. Documents à l'appui, elle reviendra sur l'histoire des menstruations à travers les âges et les cultures. <b>Débat</b> co-animé avec Béatrice Maret (conseillère conjugale) : "Parler librement aujourd'hui, et comprendre pourquoi ce tabou perdure ?" Doun pour rassembler et partage d'un moment convivial !</li> <li><span style="color: blue;">●</span> <b>18H30-19H00</b></li> </ul> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">→ d'infos et s'inscrire sur <a href="http://www.hellolesfemmes.org">www.hellolesfemmes.org</a></p> 
---	---

